

# WARTA

## Jaga Stamina dan Kebugaran, Polres Banjar Gelar Olahraga Bersama

Kota Banjar - [KOTABANJAR.WARTA.CO.ID](http://KOTABANJAR.WARTA.CO.ID)

May 10, 2024 - 08:07



KOTA BANJAR - Kapolres Banjar AKBP Danny Yulianto, S.I.K.,M.H. melalui Wakapolres Banjar Kompol Dani Prasetya, S.H.,M.H. mengajak personel Polres Banjar berolahraga bersama berupa lari setelah dalam rangka menjaga kebugaran dan stamina personel. (10/05/2024)

Diawali dengan apel pagi, lalu pemanasan, dilanjutkan olahraga berangkat secara bersama-sama dari Mapolres Banjar kemudian menuju Randegan Purwaharja kemudian kembali ke Mapolres Banjar.

Terkait hal tersebut Kapolres Banjar melalui Kasubsi PIDM Si Humas Polres Banjar Didik Rahmat, S.E.mengatakan ke depan sesuai dengan perintah Kapolres, kegiatan olahraga ini rutin dilaksanakan. Bertujuan menjaga stamina, kebugaran, dan kondisi kesehatan personel.

"Tentunya harus tetap mempertahankan fisik yang prima, demi terselenggaranya pelayanan terbaik kepada masyarakat. Dengan fisik yang prima, pelaksanaan tugas pun dapat berjalan dengan baik dan maksimal." Ucapnya.

Turut hadir dalam kegiatan tersebut Para Pejabat Utama, Para Perwira, serta Personel Polres Banjar.